

StandUp Active Balance Board



StandUp Active Balance Board

Ingår i vårt Active-sortiment som gör det enkelt att vara aktiv, rörlig och hälsosam under dagen.

StandUp Active Balance Board är en balansbräda för dig som vill stå aktivt. Genom att använda balansbrädan gör du det lätt att hitta balanspunkten i kroppen och du hittar en naturlig kroppshållning. Active Balance Board vippar behagligt, enbart i sidled – vilket minskar risken för att tippa ner på hämlarna. Balansbrädan gör att du kan stå längre stunder då lite rörelse kan upplevas mindre uttröttande än stillastående.

Vid regelbunden användning av Active Balance Board aktiverar och tränar du bålmuskulaturen (inre, djupt liggande muskler som håller upp och balanserar ryggraden) och därmed tränas balansen. Blodcirkulationen ökar och du stärker även din koordination. Dessutom förbränner du mer energi.

Balansplattan är gjord i avlastande PUR med ett bubblmönstrat ytskikt i vinyl som stimulerar blodcir-

kulationen. Den har en stilren, nätt design som passar både på kontoret och i hemmiljö. Den rundade bottenplattan är gjord i poppelträ. En öljet gör att du kan hänga upp balansplattan då den inte används.

Specifikationer	
Material:	Vinyl top. Polyuretanskum (PUR). Trä av poppel, FSC-cerifierat. NBR-gummi (nitril).
Mått:	500 mm x 344 mm x 58 mm
Rengöring:	Rengörs med mildt rengöringsmedel.
Färg / artikelnr:	Trä/svart 551095